

PROGRAM LVK

Žáci budou rozděleni do družstev dle výkonnosti, a dle toho bude uzpůsoben výcvik i výběr sjezdových tras. Lyžařský výcvik probíhá dopoledne i odpoledne s dostatečnými přestávkami na stravování a odpočinek. Večer zpravidla následuje tematická přednáška, video rozbor jízd dětí a večerní program, na jehož přípravě se budou děti střídat po družstvech.

<i>den</i>	<i>dopoledne</i>	<i>odpoledne</i>	<i>večer</i>
Ne	příjezd do Hynčic pod Sušinou, ubytování, řád ubytovny, oběd	pravidla chování na svahu, rozježdění, rozřazení do družstev	předn.: všeobecná lyžařská průprava, výzbroj, výstroj lyžaře seznamovací večer
Po	výcvik po družstvech	výcvik po družstvech	předn.: nebezpečí hor horská služba video: rozbor jízd žáků večerní program
Út	výcvik po družstvech	odpočinkové volno (vycházka)	předn.: historie lyžování video: rozbor jízd žáků večerní program
St	výcvik po družstvech	výcvik po družstvech	předn.: lyžařské disciplíny video: rozbor jízd žáků losování pořadí v závodě večerní program
Čt	lyžařské závody	„volné“ ježdění	vyhodnocení závodů, hodnocení kurzu, společenská zábava
Pá	snídaně úklid a předání pokojů, odjezd do Letovic		